



## موجودہ کھلاڑیوں نے کرکٹ کے بڑوں کے آن لائن لیکچرز کو مفید قرار دے دیا

- لاک ڈاؤن کے سبب گھروں تک محدود کرکٹرز کے لیے آن لائن سیشنز کا انعقاد ایک بہترین تجربہ ثابت ہوا، مصباح الحق
- محمد یوسف اور یونس خان کی اسکولز کا مداح ہوں، ان کی بتائی گئی تکنیک پر عمل کرنے کے لیے کھیل کے دوبارہ آغاز کا منتظر ہوں، بابر اعظم
- معین خان اور راشد لطیف نے اعتماد میں اضافہ کیا، ماضی کے تجربہ کار وکٹ کیپرز کی ٹپس میرے لیے مشعل راہ ہیں، سرفراز احمد
- انگلینڈ اور کاؤنٹی ٹیموں کی کوچنگ کے باعث مشتاق احمد سے انگلش کنڈیشنز میں لیگ اسپن سے متعلق مفید مشورے لیے، یاسر شاہ
- وسیم اکرم کے آن لائن سیشن کا حصہ بننا اپنی خوش قسمتی سمجھتا ہوں، انہوں نے پر اعتماد اور بے خوف باؤلنگ کا سبق دیا، شاہین شاہ آفریدی
- موجودہ کھلاڑیوں کے سیشنز پر تبصروں پر مبنی ویڈیوں [یہاں](#) موجود ہے
- آن لائن سیشن کی جھلکیوں پر مشتمل ویڈیو [یہاں](#) موجود ہے

لاہور، 10 مئی 2020ء:

کرکٹ کے لیجنڈز کا موجودہ کھلاڑیوں کو ویڈیو لنک کے ذریعے ٹپس دینے کا سلسلہ مکمل ہو گیا۔ سابق کرکٹرز کی جانب سے 27 اپریل سے شروع ہونے والا یہ سلسلہ 9 مئی کو اختتام پذیر ہوا، جہاں ماضی میں پاکستان کو شاندار فتوحات دلانے والے معروف کھلاڑیوں جاوید میانداد، وسیم اکرم، راشد لطیف، مشتاق احمد، معین خان، یونس خان، محمد یوسف اور شعیب اختر نے خصوصی شرکت کی۔

لاک ڈاؤن کے سبب سابق کرکٹرز نے آن لائن سیشنز کے ذریعے موجودہ اور ایمرجنٹ کرکٹرز کو کارکردگی نکھارنے اور صلاحیتوں کے بھرپور اظہار کے مفید گُر سیکھائیں۔ اس دوران ماضی کے عظیم کرکٹرز نے شرکاء کو اپنے کیریئر کے اتار چڑھاؤ کی کہانیاں سنانے کے ساتھ ساتھ انہیں کھیل میں نظم و ضبط، سخت محنت، خود اعتمادی اور

یقین محکم کا جذبہ اپنانے کی ہدایت کی۔

ان سیشنز میں تقریباً 45 موجودہ اور ایمرجنگ کرکٹرز نے حصہ لیا۔ ان لائن سیشنز کا مقصد مستقبل کے بہترین کھلاڑیوں کو ان غیر معمولی حالات میں کھیل سے جوڑنے اور عظیم کھلاڑیوں کے علم سے مستفید کرنا تھا۔

### مصباح الحق، چیف سلیکٹر اور ہیڈ کوچ قومی کرکٹ ٹیم:

قومی کرکٹ ٹیم کے ہیڈ کوچ اور چیف سلیکٹر مصباح الحق کا کہنا ہے کہ وہ اپنے قیمتی وقت میں سے ان لائن سیشنز کا حصہ بننے والے عظیم کھلاڑیوں کے مشکور ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ان غیر معمولی حالات میں گھروں تک محدود کرکٹرز کے لیے ان مخصوص سیشنز کا انعقاد ایک بہترین تجربہ ثابت ہوا ہے۔

وہ پر امید ہیں کہ جاوید میانداد، وسیم اکرم، مشتاق احمد اور یونس خان جیسے معروف کھلاڑیوں کی کہانیاں موجودہ کرکٹرز کے لیے حوصلہ افزائی کا سبب بنیں گی۔ انہوں نے کہا کہ عظیم کھلاڑیوں کے تجربات کی روشنی میں کھیل کے ایک طالب علم کی حیثیت سے یہ ان لائن سیشنز ان کے لیے بھی مفید رہے ہیں۔

انہوں نے کہا کہ ایسے انٹریکٹو سیشنز موجودہ اور سابقہ کھلاڑیوں کو ایک دوسرے سے تبادلہ خیال کا موقع فراہم کرتے ہیں، جو نوجوانوں کے کھیل میں نکھار اور کرکٹ کی مختلف نسلوں میں دوری کو کم کرنے کا سبب بنتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ سابق کرکٹرز نے موجودہ کھلاڑیوں کو انسولیشن میں گزرتے ان قیمتی لمحات کے مثبت استعمال اور انگلینڈ سیریز کے لیے ذہنی طور پر تیار رہنے کے گر بتائے ہیں۔

### بابراعظم، بیٹسمین:

ٹی ٹونٹی کی عالمی رینکنگ میں پہلے جبکہ ایک روزہ اور ٹیسٹ فارمیٹ میں بالترتیب تیسرے اور پانچویں بہترین بلے باز بابراعظم کا کہنا ہے کہ ان لائن سیشنز کا انعقاد ایک شاندار تجربہ رہا، جس سے کھلاڑیوں کے اعتماد میں اضافہ ہوا ہے۔ انہوں نے کہا کہ وہ اپنے کیریئر کے آغاز سے ہی محمد یوسف اور یونس خان کی اسکولز کے متعارف رہے ہیں اور دونوں لیجنڈری بلے بازوں نے انہیں کارکردگی میں تسلسل لانے کے لیے مفید مشورے دیے۔

25 سالہ نوجوان کرکٹر نے کہا کہ وہ دونوں کھلاڑیوں کی جانب سے تکنیک میں بہتری کے لیے دی گئی ہدایات پر عمل کرنے کے لیے کھیل کے دوبارہ آغاز کا منتظر ہوں۔ انہوں نے کہا کہ لاک ڈاؤن کی مدت میں اضافہ ہوا تو سابق کرکٹرز کے پیغامات کے ذریعے رابطے میں رہنے کی کوشش کریں گے۔

## سرفراز احمد، وکٹ کیپر :

49 ٹیسٹ، 116 ایک روزہ اور 58 ٹی ٹوٹی انٹرنیشنل میچوں میں پاکستان کی نمائندگی کرنے والے وکٹ کیپر بیٹسمین سرفراز احمد نے کہا کہ وہ خود کو خوش قسمت سمجھتے ہیں کہ ان کا تعلق ایک ایسے شہر سے جس نے مختلف ادوار میں پاکستان کے لئے عظیم وکٹ کیپرز پیدا کیے۔ انہوں نے کہا کہ ایک ہی شہر سے تعلق کے سبب وہ معین خان اور راشد لطیف سے اکثر رہنمائی لیتے رہتے ہیں مگر دونوں سابق کھلاڑیوں کے ساتھ گزری ہر نشست ان کے علم میں اضافہ کا سبب بنتی ہے۔

سرفراز احمد نے کہا کہ معین خان اور راشد لطیف نے آن لائن سیشنز کے ذریعے ان کے اعتماد میں اضافہ کیا۔ انہوں نے کہا کہ ماضی کے تجربہ کار وکٹ کیپر کی ٹپس ان کے لیے مشعل راہ ہیں۔

## یاسر شاہ، لیگ اسپنر:

39 ٹیسٹ میچوں میں 213 وکٹیں حاصل کرنے والے لیگ اسپنر یاسر شاہ کا کہنا ہے کہ مشتاق احمد نے ہر مشکل وقت میں ان کی بھرپور حوصلہ افزائی کی، انہوں نے کہا کہ سابق کرکٹر نے مشکل کنڈیشنز میں بہتر باؤلنگ کے گُر سیکھائے۔

یاسر شاہ نے کہا کہ ماضی میں پاکستان کی نمائندگی کے علاوہ انگلینڈ اور کاؤنٹی ٹیموں کی کوچنگ کے باعث انہوں نے مشتاق احمد سے انگلش کنڈیشنز میں مؤثر حکمت عملی سے لیگ اسپن کرنے سے متعلق ہدایات لی ہیں جس کا فائدہ دورہ انگلینڈ میں ہوگا۔

## شاہین شاہ آفریدی، فاسٹ باؤلر:

قومی کرکٹ ٹیم کے 20 سالہ فاسٹ باؤلر شاہین شاہ آفریدی کا کہنا ہے کہ سابق کرکٹرز کی موجودگی میں آن لائن سیشنز میں شرکت ایک اچھا تجربہ رہا، ان سیشنز میں انہوں نے سابق کرکٹرز کے تجربات کی روشنی میں دباؤ سے نمٹنا سیکھا۔

انہوں نے کہا کہ وسیم اکرم کے آن لائن سیشن کا حصہ بننا وہ اپنی خوش قسمتی سمجھتے ہیں، عظیم فاسٹ باؤلر نے انہیں پر اعتماد اور بے خوف باؤلنگ کا سبق دیا۔ شاہین شاہ آفریدی نے کہا کہ وسیم اکرم ان کے آئیڈیل کھلاڑی ہیں اور وہ ان کی طرح کامیابیاں حاصل کرنے کے لیے سخت محنت جاری رکھیں گے۔

– ENDS –

Media contact:

## Ibrahim Badees Muhammad

Editor – Urdu Content

Media and Communications

E: [ibrahim.badees@pcb.com.pk](mailto:ibrahim.badees@pcb.com.pk)

M: +92 (0) 345 474 3486

W: [www.pcb.com.pk](http://www.pcb.com.pk)

### ABOUT THE PCB

The Pakistan Cricket Board (PCB) is the sole governing body for the game of cricket in Pakistan. Its goal is to work in partnership with its stakeholders to promote, develop and grow the game throughout the country.

The PCB's purpose is to maintain and enhance the reputation and integrity of the game, fostering excellence and upholding the spirit of the game. The PCB selects junior and senior national men's and women's cricket teams to represent the country on the global stage, runs high performance cricket centres across the country and plans and organises domestic competitions and international bi-lateral series.

The PCB is committed to developing ground and facility infrastructure, monitoring the implementation of playing codes and regulations, and supporting the game at every level through its high quality training provision for officials and coaches.

#### Commercial Partners



[www.pcb.com.pk](http://www.pcb.com.pk) ●  
@therealpcb ●  
@PakistanCricketBoard ●  
@PakistanCricketOfficial ●  
@therealpcb ●

**PCB Headquarters**  
Gaddafi Stadium  
Ferozpur Road, Lahore  
Pakistan, PO Box 54000  
T: +92 42 3571 7231-4