



## گیم ایرونس کے لیے دوسری ٹیموں کا کھیل دیکھنا ضروری ہے، وسیم اکرم

• لیجنڈری فاسٹ باؤلر کی قومی خواتین کرکٹرز کے ساتھ آن لائن ویڈیو کانفرنس

لاہور، 04 مئی 2020ء:

آئی سی سی ہال آف فیم کے رکن اور پاکستان کے سابق کپتان وسیم اکرم نے قومی خواتین کرکٹرز کو کوویڈ 19 کے باعث لاک ڈاؤن کے دوران زیادہ سے زیادہ کرکٹ میچز دیکھنے کا مشورہ دیا ہے۔

ماضی کی یادوں کو تازہ کرتے ہوئے وسیم اکرم کا کہنا تھا کہ انہوں نے 1992 ورلڈ کپ کی فاتح ٹیم کے کپتان عمران خان کی ہدایت پر کرکٹ میچز دیکھنے کی عادت اپنائی۔

وسیم اکرم نے کہا کہ ایک مرتبہ دورہ آسٹریلیا کے دوران وہ صبح کے اوقات میں ٹریننگ کیا کرتے تھے۔ انہوں نے کہا کہ ایک دن گرم موسم اور سخت ٹریننگ کے سبب انہیں نیند آرہی تھی مگر عمران خان نے انہیں آسٹریلیا اور ویسٹ انڈیز کا میچ دیکھنے کی ہدایت کی۔ وسیم اکرم نے کہا کہ عمران خان نے میچ کے اختتام پر ان سے سوالات بھی پوچھنے تھے، وہ چاہتے تھے کہ میں دوسری ٹیموں کو کھیلتا دیکھوں تاکہ ان کے بارے میں مکمل معلومات حاصل کر سکوں۔

انتھک محنت کو اپنی روش بنانے پر زور دیتے ہوئے وسیم اکرم کا کہنا تھا کہ قومی خواتین کرکٹ ٹیم کے پاس صلاحیتوں کی کمی نہیں تاہم ضرورت صرف اس امر کی ہے کہ خواتین کرکٹرز اپنی فیلڈنگ اور فٹنس پر خصوصی توجہ دیں۔ انہوں نے بسمہ معروف کو دیگر کھلاڑیوں کے لیے رول ماڈل بننے کے لیے اضافی محنت کی ہدایت کی۔

وسیم اکرم نے کہا کہ بطور کپتان آپ کو اپنی ٹیم کو متاثر کرنا ہوتا ہے، انہوں نے کہا کہ وہ کپتانی کے دوران اپنی فیلڈنگ پر ایک گھنٹہ اضافی محنت کرتے تھے۔

اس دوران وسیم اکرم نے اپنے کیریئر کے مختلف اتار چڑھاؤ کے بارے میں بھی آگاہ کیا۔

وسیم اکرم نے کہا کہ انہوں نے لنکاشائر میں گزرے وقت کے دوران اپنی باؤلنگ پر مختلف تجربات کیے۔

انہوں نے باؤلرز کو ہدایت کی کہ وہ رن اپ کے لیے دوڑتے وقت کم از کم تین مختلف ڈیلیورز ذہن میں رکھا کریں۔

انہوں نے کہا کہ دباؤ کا مقابلہ کرنے کے لیے سوچنا ضروری ہے۔ انہوں نے کہا کہ کھلاڑیوں کو میچ سے ایک رات قبل متوقع مختلف صورتحال کے بارے میں حکمت عملی تیار کرنی چاہیے۔

– ENDS –

Media contact:

**Ibrahim Badees Muhammad**

Editor – Urdu Content

Media and Communications

E: [ibrahim.badees@pcb.com.pk](mailto:ibrahim.badees@pcb.com.pk)

M: +92 (0) 345 474 3486

W: [www.pcb.com.pk](http://www.pcb.com.pk)

**ABOUT THE PCB**

The Pakistan Cricket Board (PCB) is the sole governing body for the game of cricket in Pakistan. Its goal is to work in partnership with its stakeholders to promote, develop and grow the game throughout the country.

The PCB's purpose is to maintain and enhance the reputation and integrity of the game, fostering excellence and upholding the spirit of the game. The PCB selects junior and senior national men's and women's cricket teams to represent the country on the global stage, runs high performance cricket centres across the country and plans and organises domestic competitions and international bi-lateral series.

The PCB is committed to developing ground and facility infrastructure, monitoring the implementation of playing codes and regulations, and supporting the game at every level through its high quality training provision for officials and coaches.

**Commercial Partners**



[www.pcb.com.pk](http://www.pcb.com.pk)

@therealpcb

@PakistanCricketBoard

@PakistanCricketOfficial

@therealpcb

**PCB Headquarters**

Gaddafi Stadium

Ferozpur Road, Lahore

Pakistan, PO Box 54000

T: +92 42 3571 7231-4