انڈر 19 خواتین کرکٹرز کے بذریعہ ویڈیو لنک فٹنس ٹیسٹ پیر سے شروع ہوں گے

- ۱۹ کھلاڑیوں کی آن لائن فٹنس ٹیسٹنگ 22سے 26 جون تک جاری رہے گی

لاہور،21 جون 2020ء:

پاکستان کرکٹ بورڈ نےاعلان کیا ہے کہ ۱۹ انڈر 19 خواتین کرکٹرز کے آن لائن فٹنس ٹیسٹ لینے کا آغاز 22 جون بروز پیر سے ہوگا ۔

آن لائن فٹنس ٹیسٹنگ کا مقصد کورونا وائرس کی وباء کے پیش نظر کرکٹ کی سرگرمیاں معطل ہونے کے سبب انڈر19 خواتین کرکٹرز کی توجہ کھیل پر مرکوز رکھنا ہے۔

آن لائن فٹنس جانچنے کا یہ عمل 22 سے 26 جون تک جاری رہے گا۔ اس دوران کھلاڑیوں کی ہینڈ آئی کوآرڈینیشن، جسمانی توازن اور پٹھوں کی مضبوطی کا جائزہ لیا جائے گا۔

ابھرتی ہوئی خواتین کھلاڑیوں کی کارکردگی میں نکھار لانے کے لیے سرمایہ کاری کرنا درحقیقت پی سی بی کی حکمت عملی کا نتیجہ ہے۔ حکمت عملی کے مطابق بورڈ خواتین کرکٹرز کا پول بڑھانے کے ساتھ ساتھ انڈر 19 کرکٹرز کو اعلیٰ سطحی کرکٹ میں جگہ بنانے کا ایک واضح راستہ فراہم کرنا چاہتا ہے۔

گذشتہ سال نومبر میں کھیلے گئے اسکلز ٹو شائن انڈر18 ویمنز ٹی ٹونٹی چیمپئن شپ میں عمدہ کارکردگی کا مظاہرہ کرنے والی کھلاڑیوں کو آن لائن ٹیسٹنگ میں شامل کیا گیا ہے۔ لاہور میں کھیلے گئے اس ایونٹ میں کُل چار ٹیموں نے شرکت کی تھی۔ایونٹ کے اختتام پر بہترین کرکٹرز نے حنیف محمد ہائی پرفارمنس سنٹر کراچی میں 14 روزہ تربیتی کیمپ میں شرکت کی تھی۔

عروج ممتاز، چیئر آف نیشنل ویمنز سلیکشن کمیٹی:

چیئرآف نیشنل ویمنز سلیکشن عروج ممتاز کا کہنا ہے کہ اس جدید دور میں کسی بھی کھلاڑی کے لیے جسمانی تندرستی کو ایک خاص اہمیت حاصل ہے۔ انہوں نے کہا کہ کھلاڑیوں کو یہ سمجھانابھی ضروری ہے کہ ایک پیشہ ور کرکٹر کی حیثیت سے انہیں اپنی ضروریات کا اندازہ ہونا چاہیے۔

عروج ممتاز نے کہا کہ یہ کرکٹرزگذشتہ 2 ماہ سے اسٹرینتھ اینڈ کنڈیشنگ کوچ کی جانب سے فراہم کردہ تربیتی پروگرام پر مکمل عمل کررہی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اس عمل کے دوران ٹیسٹنگ بیٹری کی تشکیل کے دوران اس امر پر بھی غورکیا گیا کہ کورونا وائرس کے سبب کھلاڑیوں کا زیادہ تر وقت انڈور میں گزرہا ہے۔

چیئرآف نیشنل ویمنز سلیکشن کمیٹی نے کہا کہ ابھرتی ہوئی خواتین کرکٹرز پر سرمایہ کاری کرنا پی سی بی کی ایک بڑی کامیابی ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ انڈر19 خواتین کرکٹرز ہی کھیل کا مستقبل ہیں۔ عروج ممتاز نے کہا کہ پی سی بی خواتین کھلاڑیوں کے پول کو وسعت دینے کے لیے اسکلز ٹو شائن اور کرک فار آس پروگرام کو جاری رکھے ہوئے ہے۔

کھلاڑیوں کےنام:

انوشہ ناصر (کراچی)، اریجہ حسیب (کراچی)، فجر نوید (اسلام آباد)، فاطمہ خان (لاہور)، گل رخ (لاہور)، گل اسوہ (ملتان)، حمنہ بلال (اسلام آباد)، ہانیہ احمر(کراچی)، خوش بخت وسیم (لاہور)، لائبہ فاطمہ (کراچی)، لاریب ملک (لاہور)، لاویزہ منیر (لاہور)، مومنہ ریاست خان (ایبٹ آباد)، نازش رفیق (لاہور)، ردا اسلم (اسلام آباد)، صائمہ ملک (کوئٹہ)، شوال ذوالفقار (لاہور)، یسرا عامر (کراچی) اور زیب النساء (چارسدہ)۔

– ENDS –

Media contact:

Ibrahim Badees Muhammad
Editor – Urdu Content
Media and Communications
E: ibrahim.badees@pcb.com.pk
M: +92 (0) 345 474 3486
W: www.pcb.com.pk

ABOUT THE PCB

The Pakistan Cricket Board (PCB) is the sole governing body for the game of cricket in Pakistan. Its goal is to work in partnership with its stakeholders to promote, develop and grow the game throughout the country.jjj

The PCB's purpose is to maintain and enhance the reputation and integrity of the game, fostering excellence and upholding the spirit of the game. The PCB selects junior and senior national men's and women's cricket teams to represent the country on the global stage, runs high performance cricket centres across the country and plans and organises domestic competitions and international bi-lateral series.

The PCB is committed to developing ground and facility infrastructure, monitoring the implementation of playing codes and regulations, and supporting the game at every level through its high quality training provision for officials and coaches.

Commercial Partners

www.pcb.com.pk
@therealpcb
@PakistanCricketBoard
@PakistanCricketOfficial
@therealpcb

PCB Headquarters
Gaddafi Stadium
Ferozepur Road, Lahore
Pakistan, PO Box 54000
T: +92 42 3571 7231-4